

## 東洋医学的生命観に基づく鍼灸： 難治性不妊治療への取り組み

米山章子

ビッグママ治療室, 神奈川, 〒250-0003 小田原市東町

## Acupuncture and moxibustion based on the Oriental medical concept of life : An approach to intractable infertility

Akiko Yoneyama

Bigmama-chiryoushitsu, Higashi-cho, Odawara-city, Kanagawa, 250-0003, Japan

### Abstract

The progress of infertility treatments has so far been strongest among Western medical treatments, particularly with the development of assisted reproductive technology providing solid support for couples trying to cope with infertility. Nevertheless, there are still many couples who do not become pregnant despite repeated treatment over many years and there are couples whose age makes treatment difficult. Such cases of intractable infertility do respond very well to treatment from an Oriental medical standpoint. This paper describes three cases in which acupuncture and moxibustion at this clinic resulted in pregnancy and birth, and discusses acupuncture and moxibustion treatment for infertility by pattern identification and treatment employing the Kanmoku (liver-wood) body concept. Western medical treatments for infertility were unsuccessful in these three cases, however, under the Oriental medical approach, with its holistic understanding and pattern identification and treatment employing the liver-wood body concept, the patients' vitality was increased. With continued acupuncture and moxibustion as well as dietary advice suited to each patient's physical constitution, holistic improvement was achieved, which enabled pregnancy and birth. The Oriental medical approach is a holistic approach that seeks to increase vitality, so it differs from the approach to infertility as a symptom : it is a therapeutic approach generated from the concept of increasing patients' vitality itself. Treatment of infertility based on this Oriental medical concept of life offers a new perspective on the treatment of infertility that is intractable under Western medicine.

## 要旨

現代の不妊治療では、西洋医学的な医療が力強く展開され、高度生殖医療なども日々発展し、不妊に悩むご夫婦の大いなるサポートとなっております。しかし、不妊治療に長い年月を重ねても妊娠できないケースや、高齢のため不妊治療が難しくなっているケースも多く見受けられます。これら難治性不妊に東洋医学的な観点に立った治療が大きな効果を上げることがあります。ここでは、当院の鍼灸治療で妊娠・出産にいたった3つの症例を取り上げ、肝木の身体観を用いた弁証論治による不妊鍼灸治療について考察し、振り返ってみました。この3つの症例は西洋医学的な不妊治療では困難な事例です。けれども、肝木の身体観を用いた弁証論治を行い、丸ごと一つの人間として心身を把握する東洋医学的な発想を使うことで、生命力を向上させるアプローチが可能となりました。個々の体質に合った鍼灸や養生指導を継続的に行い、患者さんの心身を導くことができ、妊娠・出産へとつながりました。全体観をもって生命力の向上に取り組む東洋医学的な発想は、不妊という症状からの発想とは距離をおき、患者さんの生命力そのものを高める発想の治療であります。これら東洋医学的生命観に基づく不妊治療は、西洋医学的に難治性となっている不妊治療において新たな視点・方策を提示・提供できるのではないかと考えられます。

キーワード：不妊、鍼灸、東洋医学、身体観、弁証論治

Key words : Infertility, Acupuncture and moxibustion, Oriental medicine, Body concept, Pattern identification and treatment

## 目的

### はじめに

現代の不妊治療では、西洋医学がファーストチョイスとされます。そこでは、タイミング指導、排卵誘発を中心とする治療、人工授精や、高度生殖医療を用いた体外受精、顕微授精などが順にステップアップされるような形で進められることが多く見られます。

しかし、このようにていねいで強力なサポートを西洋医学で受けていても、妊娠にいたらないケースが多々見られるということもまた事実です。そのような不妊症において、東洋医学的な観点に立った治療が大きな効果を上げることがあります。ここでは、いくつかの症例を通じて、東洋医学としてどのように貢献できるのか検討していくことにしました。

### 当院の現状

当院を受診される不妊患者さんの年齢と不妊治療歴について述べておきます。2013年の不妊カウンセリング学会にて、2012年11月時点で当院来院中の不妊治療から妊娠にいたった妊婦さん16名にアンケートを行い、鍼灸に対する意識を調査発表いたしました。その報告によると、初診来院時に50%以上の方が4年以上の不妊治療歴がありました。ファーストチョイスとなる西洋医学的な不妊治療を半数以上の方が4年を超えて受診し続け、それでも妊娠にいたらなかった方々が不妊治療の次なる打開策として鍼灸治療を選択されているということがわかります。また、初診時年齢も35歳以上の方が88%を占め、40歳を超える方