

中医学で美しく健やかに 「自宅でできるセルフケア」

からだは絶えず変化しています。
良い変化にするかどうかはあなた次第。
薬膳と鍼灸の達人が、あなたの美しさと健康力を
よりいっそう輝くものにしてくれます。

座長：土方 康世（東洋堂土方医院院長）

頼 建守（漢方医療頼クリニック院長）

基調講演：河田 佳代子

（大阪漢方医学振興財団付属診療所所長）

演者：

① 板倉 啓子

（国際薬膳食育学会理事長）

テーマ：「おうちで薬膳」

食べじょうずは
仕事じょうず

② 中村 真理

（まり鍼灸院 院長）

テーマ：「おうちでツボケア」

ツボケアの生活習慣が
美と健康の源

9/13 (土)

14:10-16:10
(120分)

入場無料

定員 200名

会場：タワーホール船堀 5階小ホール

（〒134-0091 東京都江戸川区船堀4-1-1）

お申し込み：047-300-4893

一般公開講座受付係

受付時間 9:00～18:00

※万が一、定員以上のご来場者があった場合には入場をお断りすることがございます。